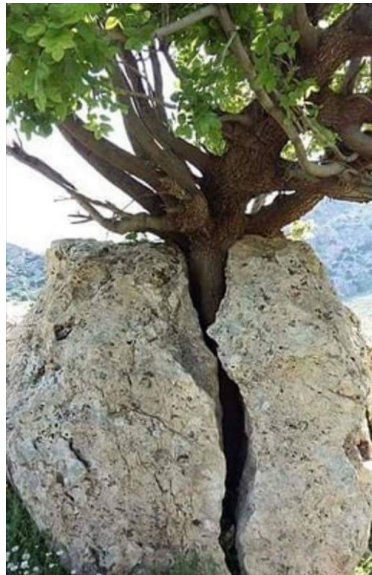




Società Italiana di Biosistemica

CORSO PER PSICOTERAPEUTI

TECNICHE DI BASE DEL MODELLO PSICOCORPOREO BIOSISTEMICO



La **Biosistemica** è un approccio psicoterapeutico integrato a mediazione corporea ideata da J. Liss che riassume in sé le sue dirette ascendenze: la componente biologica e quella sistemica.

Da una parte i modelli neurofisiologici di H. Laborit, E. Gellhorn, S. Porges e il modello embriologico di D. Boadella rappresentano la sua base biologica, dall'altro le riflessioni di G. Bateson, E. Morin e L. von Bertalanffy costituiscono lo sfondo sistemico. A queste si aggiungono le recenti teorie sulla regolazione degli affetti di A. Schore, le ricerche sul trauma di B. van der Kolk e la neurobiologia interpersonale di D. Siegel che, tra le altre, guidano l'intervento terapeutico e ne danno solide basi di scientificità. La Biosistemica riprende metodologicamente i temi della psicologia umanistico esistenziale in modo moderno e creativo, affrontando il rapporto mente-corpo in tutta la sua affascinante complessità. Tra le sue originalità sta la possibilità di intervenire con efficacia in contesti individuali, di coppia e di gruppo con un modello che permette di connettere le parole allo scenario globale fatto di gesti, posture, sensazioni ed emozioni. Il corso intende inoltre approfondire alcune tecniche psicocorporee utilizzabili nel trattamento di specifici disturbi psicopatologici e nei casi di trauma.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a psicoterapeuti di altri orientamenti interessati ad arricchire i propri strumenti di lavoro attraverso il modello psicocorporeo.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Sono ammessi un numero massimo di 20 partecipanti.

Per le richieste di iscrizione inviare una e-mail a: scuoladibiosistemica@gmail.com in cui siano specificati nome e cognome, data e luogo di nascita, n° di iscrizione all'Albo Professionale, Domicilio, recapito telefonico e, in allegato, certificazione di Diploma di Specializzazione in Psicoterapia e curriculum vitae. Seguirà un colloquio telefonico di ammissione svolto dal Direttore Didattico o da un docente del Corso.

Il percorso formativo si articola in 6 week-end (sabato e domenica) di cui uno intensivo residenziale di 3 giorni (venerdì-domenica), con incontri a cadenza bimestrale da gennaio a novembre 2017, per un totale di circa **80 ore**.

SEDE

Il corso si svolgerà nei primi cinque incontri nella sede di Bologna in via Parisio, 28 e il residenziale fuori Bologna in sede da definire. Tel. 051/443633 – 347/2469753 www.biosistemica.net

PROGRAMMA

Il corso, interamente a carattere sia teorico che esperienziale, è strutturato in 6 incontri (13 giornate) e le lezioni si svolgeranno dalle 10 alle 18.

CONTENUTI DEL CORSO

- La dimensione corporea in psicoterapia: storia e sviluppi.
- Le emozioni e il loro rapporto con i due rami del sistema nervoso: simpatico e parasimpatico.
- L'ascolto profondo, tocco e contatto in psicoterapia Biosistemica.
- Finestra di tolleranza e la Teoria polivagale.
- I fondamenti del lavoro corporeo: il radicamento e la respirazione.
- Parola chiave e frase direzionale, gesto chiave, immagine chiave
- Le esperienze di base: connessione ed integrazione.
- L'uso creativo degli oggetti in psicoterapia corporea.
- Il transfert e il controtransfert dal punto di vista psicocorporeo.
- Il lavoro corporeo sulle emozioni e sul corpo nel gruppo: opportunità e limiti.
- Il Lavoro psicocorporeo con i sogni.
- Le tecniche psicocorporee di intervento con Disturbo da Attacchi di Panico.
- L'approccio psicocorporeo al trauma.

DIRETTORE DELLA SCUOLA

Maurizio Stupiggia, psicoterapeuta ad orientamento corporeo. Professor Assistant presso la West Deutsche Akademie di Dusseldorf. Insegna Pedagogia Speciale presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Genova. Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica (Bologna) riconosciuta dal MIUR.

DOCENTI

Direttore prof. Maurizio Stupiggia, Dott.ssa R. Fiumara, Dott. Riccardo Musacchi, Dott.ssa R. De Sanctis, Dott.ssa Alessandra Giovagnoli, Dott. Alessandro Pesce.

ARGOMENTI E DOCENTI

Prof. M. Stupiggia.

- La dimensione corporea in psicoterapia: storia e sviluppi.
- L'approccio psicocorporeo al trauma.
- Le emozioni e il loro rapporto con i due rami del sistema nervoso: simpatico e parasimpatico.

Dott.ssa Rita Fiumara e Dott. Alessandro Pesce.

- Ascolto profondo, parola chiave e gesto chiave. Lavoro esperienziale in biosistemica.

Dott. R. Musacchi.

- Il contatto fisico in psicoterapia: limiti e potenzialità.
- L'uso creativo degli oggetti in psicoterapia corporea.
- Le tecniche psicocorporee di intervento in pazienti con Disturbo da Attacchi di panico.

Dott.ssa R. De Sanctis.

- I fondamenti del lavoro corporeo: il radicamento e la respirazione. Il concetto di processo terapeutico e le sue fasi.

Dott.ssa Alessandra Giovagnoli.

- Il lavoro psicocorporeo sui sogni.

Dott. Alessandro Pesce.

- La finestra di tolleranza di Siegel e la Teoria polivagale di Porges.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

- 28-29 GENNAIO
- 25-26 FEBBRAIO
- 11-12 MARZO
- 16-17-18 GIUGNO
- 16-17 SETTEMBRE
- 4-5 NOVEMBRE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

E' prevista una preiscrizione da inviare via mail entro il **21 Novembre 2016** a cui seguirà calendario definitivo delle lezioni e docenti. L'iscrizione ufficiale potrà avvenire tramite pagamento della prima rata (euro 208,00) dal 1 al 9 dicembre 2016.

Il Corso ha una quota di partecipazione di € 1.400+iva (1.708) suddivisi in 4 rate così cadenzate:

€. 208,00 al momento dell'iscrizione (dal 1 dicembre al 9 dicembre).

€. 500,00 entro fine Gennaio

€. 500,00 entro fine Maggio.

€. 500,00 entro fine Ottobre.

Vitto e alloggio del Residenziale sono a carico dell'allievo; il costo previsto è all'incirca di € 200.

FREQUENZA

La frequenza è obbligatoria e le assenze non possono superare il 20% del monte ore previsto.

DIPLOMA

Al termine del Master, al superamento ed espletamento di tutte le attività in esso richieste, sarà rilasciato il Diploma della Scuola di Biosistemica.

ECM: 50 crediti formativi richiesti.

BIBLIOGRAFIA

- Beebe B, Lackmann F.M., *Infant research e trattamento degli adulti*, Cortina Editore, 2003.
- Boadella D., Liss J., *La psicoterapia del corpo*, Astrolabio, Roma, 1986.
- Cozolino L., *Il cervello sociale*, Cortina, Milano, 2008
- Damasio A. R., *L'errore di Cartesio*, Adelphi, Milano, 1994
- Downing G., *Il corpo e la parola*, Astrolabio, Roma, 1995.
- Liss, J., *L'ascolto profondo*, Edizioni La Meridiana, Molfetta (BA), 2004.
- Liss, J., Stupiggia M. (a cura di), *La Terapia Biosistemica*, FrancoAngeli, Milano, 1994.
- Lowen A., *Il piacere*, Astrolabio, Roma, 1984.
- Morin, E., *Il metodo*, Feltrinelli, Milano, 1992.
- Stern, D., *Il mondo interpersonale del bambino*, Bollati Boringhieri, Torino, 1987.
- Stern D, *Le forme vitali. L'esperienza dinamica in psicologia, nell'arte, in psicoterapia e nello sviluppo*, Raffaello Cortina, Milano, 2011.
- Stern D, *Il momento presente*, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2005.
- Storolov R, E.G. Atwood, *I Contesti dell'essere*, Boringhieri, Torino, 2001.
- Stupiggia M, *Il corpo violato*, La Meridiana, Molfetta (BA), 2007.
- Tronick, E, *Regolazione emotiva*, Raffaello Cortina, Milano, 2008.
- Van der Kolk B., *Il corpo accusa il colpo*, Cortina, Milano, 2014.