



PROGRAMMA WORKSHOP

SABATO 16 MAGGIO  
ORE 11.00-13.00

## Hotel Splendid-Sala dei Giganti

Alessandro Pesce

La paura non mente. Neurocezione, corpo e risorse:  
una via esperienziale per ritrovare sicurezza

Il coraggio ce l'ho, è la paura che mi frega!"(Totò). Questo aforisma descrive il conflitto tra intenzione cosciente e reazioni automatiche del sistema nervoso. La neurocezione, infatti, regola inconsapevolmente la percezione di sicurezza o pericolo, orientando le risposte del sistema nervoso autonomo anche in assenza di minacce reali.

Il workshop propone un approccio integrato mente-corpo: oltre a una tecnica di massaggio ispirata alla teoria polivagale, i partecipanti verranno accompagnati nell'identificazione e nel potenziamento delle proprie risorse interne, essenziali per modulare le risposte di paura e favorire un maggiore senso di sicurezza e autoefficacia.

---

## Hotel Splendid-Sala dei Signori

Ilenia Brizzi, Martina Provenzi

L'auto-regolazione del terapeuta:  
"Come essere presenti nella relazione terapeutica?"

L'aspettativa di poter essere immersi nella sofferenza e nella perdita ogni giorno e non esserne toccati è irrealistica, come aspettarsi di camminare nell'acqua senza bagnarsi" (R.N. Remen). Nel setting clinico, il terapeuta può attivare risposte emotive e somatiche intense, specialmente in presenza di temi attivanti. Riconoscere i segnali di disregolazione e modulare gli stati interni è cruciale per mantenere la sintonizzazione con il paziente. Attraverso un'integrazione mente-corpo, esploreremo strategie di autoregolazione per ottimizzare il ruolo di co-regolatori emotivi e utilizzare il controtransfert come risorsa terapeutica.

**L'OMBRA DELLA MENTE:  
LA CRISI SILENZIOSA DEGLI ADOLESCENTI**

**16-17 MAGGIO 2026**



## Hotel Majestic-Sala degli Scrovegni

Adele Carli, Alice Pognani  
Il ritmo nella pratica biosistemica

Il ritmo costituisce una trama vitale che attraversa ogni livello dell'esperienza umana: biologico, emotivo e relazionale. Nella prospettiva biosistemica, il ritmo rappresenta un principio organizzatore dell'esperienza, capace di regolare il flusso tra corpo, emozione e pensiero, favorendo processi di autoregolazione e sintonizzazione.

Il workshop propone una parte teorica dedicata all'esplorazione del ritmo in psicoterapia – come fattore di coerenza, presenza e vitalità – e una parte esperienziale per approfondire il tema del ritmo nella dimensione personale e relazionale.

---

## Hotel Majestic-Sala Verdi

Paola Marmocchi  
La consultazione con l'adolescente e la sua famiglia

Il workshop desidera introdurre alcuni elementi che connotano l'adolescente di oggi, la sua famiglia e il contesto socio-culturale che ne influenza le modalità di crescita e il modo in cui vengono affrontati i compiti di sviluppo. Verranno illustrate le caratteristiche della consultazione come dispositivo clinico utile per comprendere l'adolescente, coinvolgere i genitori, creare un rapporto di fiducia, valutare il significato e l'entità della crisi e proporre eventuali percorsi di cura laddove se ne valuti la necessità.

La consultazione è considerata l'intervento più utile in adolescenza in quanto permette una fase diagnostica, spesso già con valenza terapeutica, che, per la sua brevità, non spaventa l'adolescente, in fuga da sentimenti di dipendenza, ma allo stesso tempo è in grado di creare le condizioni di un'alleanza terapeutica indispensabile per dare un senso alla crisi e trovare nuove strade per alleviare e gestire il dolore.

**L'OMBRA DELLA MENTE:  
LA CRISI SILENZIOSA DEGLI ADOLESCENTI**

**16-17 MAGGIO 2026**



## Hotel Majestic-Sala Pedrocchi

Roberto Pennesi

### Una mappa particolare. Geografia somatica delle parti

Se la nostra personalità è composta di varie parti allora una qualche correlazione con il corpo e i suoi elementi deve esserci. Possono esserci parti emotive (endodermiche), parti cognitive (ectodermiche), parti motorie (mesodermiche) e parti relazionali (extradermiche?), distribuite dinamicamente nelle diverse zone del corpo. I partecipanti attraverso sollecitazioni sensomotorie potranno disegnare la sagoma del proprio corpo e rappresentarvi creativamente le proprie parti, componendo così una mappa che, pur sapendo che non è il territorio, può rispecchiare conoscenze, memorie, percezioni ed emozioni, e orientare il cammino.

---

SABATO 16 MAGGIO  
ORE 16.45 – 18.45

## Hotel Splendid-Sala dei Giganti

Tiziana Manigrasso

### Videogiochi: pericolo o opportunità?

La dipendenza da videogiochi è stata inserita nel DSM-5 sebbene ad oggi la comunità scientifica abbia continuato a discutere sulla sua validità, sull'evidenza e sulla necessità di ulteriori ricerche.

L'OMS ha inserito il gaming disorder nella classificazione internazionale delle malattie nel 2018, mentre molti studiosi e professionisti della salute mentale sono più cauti, nel tentativo di non patologizzare questo fenomeno.

Si è parlato a lungo di EFFETTO LUCIFERO, attribuendo ai videogiochi un ruolo di causa nella violenza nei giovani per l'esposizione a giochi sparattutto. Così come il LOOTING viene considerato un rischio di istigazione al gioco d'azzardo. E poi ancora dei giochi online come luoghi di cyberbullismo e grooming.

**L'OMBRA DELLA MENTE:  
LA CRISI SILENZIOSA DEGLI ADOLESCENTI**

**16-17 MAGGIO 2026**



## Hotel Majestic-Sala Pedrocchi

Francesca Giosuè

**Party del se' : autoregolazione a portata di mano,  
tra sè e sè – seconda parte**

Chi siamo? Quante parti abbiamo? Abbiamo una o molte identità?

Facciamo insieme un viaggio che ci porterà a scoprirci, accoglierci, tenerci. Per farlo, abbiamo bisogno di riconoscere tutte le sfaccettature del nostro sentire ed attivare in noi la Super Parte. La Super Parte è quella istanza che conduce la nostra pluralità ad unità di intenti, al BIO-Sistema, capace allora di comunicare con gli altri BIO- Sistemi, dilatando i modi e i mondi possibili. Sperimentiamo insieme l'utilizzo delle mani come strumento simbolico per esplorare e integrare il mondo interiore.

In questo workshop lavoreremo con il nostro corpo per attivare e rinforzare la Super Parte, renderla sempre più PRESENTE, PAZIENTE, POTENTE, PREMUROSA e POSITIVA.

---

## Hotel Majestic-Sala degli Scrovegni

Anna Daccordo, Giorgia Russo

**Il corpo nelle contraddizioni: dal caos alla centratura**

L'adolescenza rappresenta una fase evolutiva segnata da forti contrapposizioni: autonomia e dipendenza, ribellione e fragilità, idealismo e concretezza, appartenenza e solitudine. Queste polarità diventano particolarmente intense e spesso disorientanti. Il workshop propone un'esperienza di esplorazione psicocorporea, secondo il modello Biosistemico, focalizzata sull'attivazione e sull'integrazione dei poli opposti. Attraverso pratiche esperienziali si favorirà un contatto diretto con le tensioni e le contraddizioni tipiche dell'adolescenza, con l'obiettivo di promuovere la comprensione dei processi di autoregolazione che consentono il passaggio trasformativo dal caos alla centratura.

**L'OMBRA DELLA MENTE:  
LA CRISI SILENZIOSA DEGLI ADOLESCENTI**

**16-17 MAGGIO 2026**



## Hotel Splendid-Sala dei Signori

Eleonora Renda, Annalisa Robbiani

**Cut, copy, paste, integrate. La rielaborazione dei vissuti attraverso la tecnica di Cut-up**

I vissuti dolorosi sono iscritti nella nostra memoria episodica con parole e una punteggiatura che sono parte della nostra storia e che influenzano spesso il nostro punto di vista su essa.

All'interno di una relazione sintonizzata è possibile dar spazio a queste parole, ma anche prenderne a prestito di nuove, scambiarle con l'altro, trasformarne l'ordine e, così, anche il significato.

Nel workshop, partendo da un vissuto personale, passando per la sua scomposizione in frammenti per giungere a una ricomposizione attraverso lo scambio con l'altro, si sperimenteranno nuove possibili narrazioni e prospettive per le nostre memorie, in un'esperienza integrativa e riparativa.

---

## Hotel Sporting-Piscina interna

Rosanna De Sanctis, Marco Stupiggia

**In ascolto dell'altro: la neurocezione tra corpo, acqua e relazione**

Il workshop propone un'esperienza in acqua orientata alla riscoperta delle esperienze di base di sicurezza, secondo la teoria polivagale. Attraverso esercitazioni a coppie, i partecipanti esploreranno i processi di neurocezione, sintonizzazione affettiva e co-regolazione, sviluppando una maggiore consapevolezza psicocorporea e la capacità di autoregolare gli stati interni nel momento presente. È richiesto un numero pari di partecipanti.

**L'OMBRA DELLA MENTE:  
LA CRISI SILENZIOSA DEGLI ADOLESCENTI**

**16-17 MAGGIO 2026**



PROGRAMMA WORKSHOP

DOMENICA 17 MAGGIO  
ORE 9.30-11.30

## Hotel Majestic-Sala degli Scrovegni

Angela Costantino, Giulia Vandini

**L'anatomia dell'incontro: esplorare la metafora corporea tra parti, presenza del Sé e relazione terapeutica**

Questo workshop esperienziale si rivolge a terapeuti interessati ad esplorare e rappresentare la propria "metafora corporea" partendo dalla cornice della teoria Biosistemica, e dialogando con i principi dell' *Internal Family Systems*.

Il modulo è pensato per stimolare una riflessione sull'identità del professionista e sulla dimensione implicita della relazione terapeutica, imparando a scoprire ed utilizzare il corpo come veicolo trasformativo: attraverso di esso si entrerà in connessione con il proprio Sé autentico, incontrando anche parti ed emozioni che stimolano riflessioni sui limiti e le direzioni del proprio essere terapeuta.

---

## Hotel Majestic-Sala Pedrocchi

Bruno Fenaroli

**Se fai il mio nome, non ci sono più. Un'esplorazione del silenzio e della comunicazione non verbale in psicoterapia**

Il workshop propone un'esplorazione teorico-esperienziale del silenzio, del vuoto e della presenza nella relazione terapeutica, ponendo il corpo come luogo di ascolto e risonanza profonda. In un contesto clinico spesso dominato dalle parole, l'esperienza invita a riscoprire la sospensione, l'assenza significativa e la qualità della presenza silenziosa. I partecipanti sperimenteranno il silenzio corporeo consapevole e il contatto con il vuoto interno come spazio generativo, per coltivare una presenza autentica e trasformativa nel gioco di transfert e controtransfert.

**L'OMBRA DELLA MENTE:  
LA CRISI SILENZIOSA DEGLI ADOLESCENTI**

**16-17 MAGGIO 2026**



## Hotel Splendid-Sala dei Signori

Roberta Travagliati Zanella  
Tra visibile e invisibile:  
Fototerapia Psicocorporea e intimità del sé

Il workshop propone un percorso di esplorazione dell'immagine personale attraverso la Fototerapia Psicocorporea, integrata con i principi della Biosistemica. Attraverso l'uso della fotografia come strumento di contatto e consapevolezza, i partecipanti saranno invitati a indagare la distanza tra l'immagine che mostrano al mondo e quella più intima e autentica del proprio sentire corporeo. L'esperienza mira a favorire un dialogo profondo tra corpo, emozione e sguardo, aprendo spazi di riconoscimento e integrazione dell'identità relazionale.

---

## Hotel Majestic-Sala Verdi

Lisa Galli, Marianna Santoncito  
Zaini invisibili: riconoscere e trasformare  
i propri pesi interiori

Nel workshop i partecipanti esploreranno, attraverso il corpo, il tema del lasciare andare. Considerando il corpo come il luogo di insediamento più profondo delle esperienze traumatiche scopriremo come respiri sospesi, movimenti interrotti e tensioni raccontino le tracce della nostra storia. Attraverso la metafora dei sassi, i partecipanti saranno accompagnati a incontrare i propri vissuti complessi, portandoli simbolicamente con sé in uno zaino. Saranno poi guidati ad ascoltare, nominare e infine lasciare andare ciò che li appesantisce, trasformando il carico in consapevolezza, presenza e possibilità di rinascita.

**L'OMBRA DELLA MENTE:  
LA CRISI SILENZIOSA DEGLI ADOLESCENTI**

**16-17 MAGGIO 2026**



## Hotel Sporting- Sala Giotto

Giorgio Antoniazzi

**Mettiti nei miei panni, disse... un@ bambin@**

Sincronizzazione, sintonizzazione, matching e reparation ... sono solo alcuni dei termini che rimandano al dialogo tra genitore e figli@, all'ascolto tra adulto e infante, oltre che alla relazione tra terapeuta e paziente. Tale connessione si realizza, allena e sviluppa attraverso modalità pre-verbali che coinvolgono ad esempio il canale visivo e sonoro, quello corporeo e giocoso.

Durante il workshop verrà data la possibilità di sperimentarsi attivamente in alcune modalità comunicative e con altri canali espressivi per scoprire quanto da adulti possa essere difficile ascoltare un@ bambin@ e ... quanto possano starci stretti i panni di un@ bambin@.

**L'OMBRA DELLA MENTE:  
LA CRISI SILENZIOSA DEGLI ADOLESCENTI**

**16-17 MAGGIO 2026**